



Info センターの事業のお知らせ

センター職員の今月のひとこと

今年は早々と梅雨が明け、猛暑となりそうです。熱中症や水不足が心配されますので、皆さんも体調管理には十分にご注意ください。

8月1日より区民活動支援センターは、区役所1階に移転します。市民活動の活性化のため、職員一同、今後とも必要な情報収集と相談対応のスキルアップに努めてまいります。区役所にお越しの際は、お気軽にお立ち寄りください。

“まち活コーディネーター”が、「青葉を元気にしたいあなたを応援！」
区民活動支援センターが区役所1階へ移転しました。

8月1日にセンター事務所は、区民交流センター(田奈ステーション)から区役所1階へ移転しました。相談・コーディネート機能をさらに充実させ、活動が活発になるためのお手伝いや、これから何かを始めたい人のご相談をお受けいたします。

区役所での手続きのお帰りに、区民ホールの催し物へお出かけのついでに、お気軽にお立ち寄りください。

【窓口相談】

例えば、

- ・「時間ができたので何かしたい」
⇒様々な活動団体のご紹介
- ・「自分の知識や経験、特技を生かしたい」「子ども会でマジックをして欲しい」(団体、施設、学校、PTA など)
- ⇒講師登録・登録講師のご紹介
- ・自身でサークルを立ち上げたい
- ・サークルの会員を増やしたい等



【打ち合わせスペース】

- ・予約なしでご利用できます



【印刷機・紙折り機】

- ・窓口、電話での予約も可能です。
- ・印刷機は有料、用紙は持ち込みとなります。

【打ち合わせテーブル (12人用)】

- ・利用日の1か月前の該当日(休館日の場合は翌開館日)から窓口、電話で予約できます(先着順)
《時間枠》①9時～12時②12時～15時③15時～17時

【貸しロッカー・連絡ボックス】

- ・登録団体が利用できます。
※申込みが必要です。

【情報誌】

- ・「青葉あしと」を毎月1日発行
- ・活動団体のイベント等の情報をお寄せください。(掲載を希望する月の2か月前の月末まで)

【チラシラック】

- ・活動やイベントのチラシが配架できます。チラシの配架をご希望の場合は窓口までお持ちください。
- ※スペースの都合等でご希望に添えない場合もございます。

【講座・イベントの開催】

- ・活動に役立つ講座やイベントを開催します。
- ・詳細は随時広報紙等でお知らせします。

【貸出機材】館外貸出のみ

- CD ラジカセ、マイクセット、データプロジェクター、スクリーン、紙芝居台、パラバルーン
- ・窓口、電話での予約も可能です。
- ※登録が必要です。



(1面続き)

移転に伴い、住所、電話番号、FAX番号、Eメールアドレスが変わりました。

【住所】〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4

【電話番号】978-3327

【FAX 番号】972-6311

【E メールアドレス】ao-machikatsu@city.yokohama.jp

※ 8月1日から開通

8月1日からの区民交流センター内のご案内(田奈ステーション)

「共用会議室」「図書取次サービス」の窓口・電話番号・利用時間に変更になりました。

窓口：横浜市青葉国際交流ラウンジ

電話：045-982-0005 FAX：045-982-0701

【共用会議室利用時間】

時間枠	月～土	日・祝
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後①	12:00～15:00	12:00～14:30
午後②	15:00～18:00	14:30～16:30
夜間	18:00～20:30	

【図書取次サービス利用時間】

月～土	日・祝
9:00～20:45	9:00～16:45

※会議室利用には登録が必要です。

※申込み方法の変更はありません。



【FM サルースの出演】

8月14日(火) 11:05頃～

青葉区区民活動支援センター

「区民交流センターまつり」のご案内

11月23日(祝・金)10時～15時

会場：区民交流センター館内及び田奈駅前広場

主催：区民交流センターまつり実行委員会

区内施設からのリレートーク

「夏休みは藤が丘地区センターで 弾(はじ)けよう！」

横浜市藤が丘地区センター

藤が丘 1-14-95 Tel:972-7021 Fax:972-7031

開館：9:00～21:00(日曜・祝日 9:00～18:00)

休館：第4火曜(祝日の場合は翌日)年末年始(12/28～1/4)

[http:// 藤が丘地区センター.com/](http://藤が丘地区センター.com/)

藤が丘地区センターでは、夏休みに子どもたちに地域で元気に過ごしてもらおうと、子どもたちだけでなく親子で参加できるイベントも多数用意しています。違う学校のお友達にも出会える絶好の機会です。多くの子どもたちに参加してもらいたいと思います。

- ①初めての体験「夏休みキッズフラダンス」
 - ②テレビや映画とはひと味違う「夏休みスペシャル怖いお話し会」
 - ③理科のおもしろさ満載「夏休み科学実験と工作」
 - ④夏休みの宿題はこれで決まり！「夏休み子ども工作塾」
 - ⑤君もめざそう藤井7段「夏休み子ども将棋教室」
 - ⑥壊れたおもちゃは「おもちゃ病院」へ(親子同伴)
 - ⑦きずなを深める裁縫教室「ママとちくちく」(親子同伴)
- 先着順です。まずはお電話などでお問合せください。



(夏休み工作塾の様子)



青葉おばけやしきプロジェクト2018

自分たちだけのおばけやしきをつくる夏休み！

◇日時 【制作】 8/5(日)、8/8(水)、8/19(日)

8/22(水) 13:00～16:30

【設営】 8/24(金) 18:00～20:00

(高校生以上)

8/25(土) 9:00～18:00

【本番】 8/26(日) 9:00～17:00

☆交替でおばけ役と運営を担当

【ふりかえり】 9/16(日) 10:00～15:00

☆デイキャンプを楽しみながら

◇会場 ①制作・設営・本番：藤が丘地区センター

②ふりかえり：くろがね青少年野外活動センター

◇参加費 500円(飲み物・軽食代・保険代) ※初回時に

◇対象 小学生(3年生以上)、中学生、高校生、

大学生、大人 各世代20人程度まで

◇申込み ①氏名(ふりがな)②性別③学校名・学年④緊急連絡

先⑤アレルギーの有無(食品)⑥参加日を記入して、

minnaobake@aobaschoolsupport.net

あおば学校支援ネットワーク

☎070-6974-0184

転倒予防教室

楽しく予防し、いつまでも元気でいましょう！

◇日時 8/7(火) 8/21(火) 8/31(金)

13:30～14:40 ※8/31健脚度測定会同時開催

◇会場 たまプラーザ地域ケアプラザ

◇日時 8/17(金) 13:30～14:40

◇会場 たまプラーザテラス・プラザホール

◇参加費 1回300円

◇内容 転倒予防運動

◇申込み 神奈川県転倒予防医学研究会

/問合せ ☎532-6106

Eメール: tentou@happy.email.ne.jp

認知症サポーター養成講座

～みんなで学ぶ認知症～

◇日時 8/28(火) 10:00～11:30

◇会場 恩田地域ケアプラザ 多目的ホール

◇参加費 無料

◇講師 認知症キャラバンメイト

地域包括支援センター職員

◇定員 15人(先着)

◇申込み 8/1(水) 9:00～電話または窓口で

/問合せ 恩田地域ケアプラザ ☎988-2010

横浜緑吹奏楽団
第35回定期演奏会

◇日時 9/9(日) 14:00～(開場13:30)

◇会場 青葉公会堂

◇入場料 無料・全席自由(先着500席)

◇内容 第1部 指揮: 今井雅之
オーボエと吹奏楽のためのグリンカの主題による変奏曲(リムスキー=コルサコフ)
(オーボエ独奏: 及川寛繁)
ミシシッピ組曲(ファーディー・グローフェ)

第2部 緑吹オリジナル音楽劇

第3部 35回記念特別ステージ

◇問合せ 横浜緑吹奏楽団 <http://www.ryokusui.net/>

こどもの国

バッタのかんさつ会・バッタ飛ばし大会

◇日時 9/16(日)、9/17(祝・月)

◎バッタのかんさつ会(雨天中止)

10:30 正面入口集合

持ち物: 虫あみ・虫かご・スニーカーなど

しっかりした靴(サンダル不可)

◎バッタ飛ばし大会(雨天中止)

13:00～15:00 中央広場

◇参加費 入園料のみ

◇申込み こどもの国 催事広報課

/問合せ ☎961-2111 FAX962-1366

くろがね青少年野外活動センター
オータムファミリーキャンプ

◇日時 9/29(土) 12:30～9/30(日) 13:00 泊2日

◇場所 くろがね青少年野外活動センター

◇費用 小学生以上5,500円、3歳～未就学児2,500円

1・2歳児1,000円、0歳児300円

◇内容 テント生活、野外料理、クラフトなど

◇対象 小学生とその家族40人

◇募集 8/1(水)～8/20(月)

◇申込み くろがね青少年野外活動センター ☎973-2701

/問合せ http://www.yspc.or.jp/kurogane_yc_ysa/

みんなで国際交流

こけだまづくり

こけだまを作りながら会話をしましょう！

◇日時 9/30(日) 14:00～16:00

◇会場 青葉区区民交流センター 会議室5

◇参加費 無料

◇講師 畑井 康介氏

◇定員 外国人10人、日本人10人(先着順)

◇申込み 9/11(火)～電話またはメールで

/問合せ 青葉国際交流ラウンジ

☎989-5266

Eメール: aobaloungeintl89h1@t07.itscom.net

【団体紹介】

ドリームTANA

(登録No.473)

太極拳の初級クラスと中級クラスが前半と後半に分かれての2部構成の教室となります。初めての方には基礎クラスの初級クラスがお勧めです。最近、足腰が弱くなったと感じてはいませんか？下半身が安定していないと転んでからでは後悔ばかりです！まずは、ゆっくりと呼吸に合わせて動きながら、足腰の筋力を鍛えていく必要があります。今まで、少し経験があるとか、さらに高度な太極拳に興味がある方は中級クラスにお越しください！太極拳はソフトな中国武術で、体内の内蔵及び関節の周辺の筋を鍛え、心身のバランスをとり適度な緊張を持続させることで、全体をリラックスさせる効果が期待されます。参加されている方は、女性が8割、元気でイケメン？な男性もおります。

☆☆活動案内☆☆

◇活動日：基本は毎月第2、第4の土曜日

初級クラス 13:20～14:50 (90分)

中級クラス 15:10～16:40 (90分)

◇受付窓口：中国武術健身協会 指導員 真島有代

090-8489-9484

◇講師：中国武術健身協会 特級講師 窪田潤一

090-7822-2861

◇参加費は、受付窓口の真島にご確認下さい。



生涯学習の現場からこんにちは！

区民企画運営講座の運営委員による、今年度2回目の情報交換会は、チラシについての意見交換をしました。チラシを作成するには、パソコンのスキルとは違ったセンスが要求されます。手に取ってもらうにはどうすればいいか、手に取った人が内容を理解するにはどんな言葉を使えばいいか、悩みは尽きません。

この悩みを理解してもらうには、同じ立場だった先輩に話してもらうのが一番！と3年前の運営委員・久保田誉子さんに講師をお願いしました。久保田さんは、運営委員になったことで初めてチラシの作成を担当されました。試行錯誤だった経験や委員会活動の変遷、チラシにどのような思いを込めて作っていったかを話してくださいました。熱い口調に引き寄せられるように、皆さん集中して聞いていました。講義の後は、現在作成中のチラシに“良いところ”“気になったところ”を付箋に書き出しました。行き詰まりを感じていた委員会も突破口を開けたようで、明るさに包まれました。(白石)



【問合せ】

青葉区地域振興課 ☎978-2295

青葉区区民活動支援センター

〈所在地〉〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町 31-4 (青葉区役所 1 階)

〈TEL〉 (045) 978-3327

〈FAX〉 (045) 972-6311

〈Email〉 ao-machikatsu@city.yokohama.jp

〈ホームページ〉 [青葉区区民活動支援センター](#) [検索](#)

〈開館時間〉 月曜～金曜 8:45～17:00

第2、4土曜 9:00～12:00

〈休館日〉 第2、4土曜以外の土曜、

日曜・祝日、年末年始 (12/29～1/3)

【青葉あしすと】は、毎月 2000 部発行。区役所・地区センター・地域ケアプラザなどの公共施設をはじめ東急田園都市線たまプラーザから田奈までの各駅などに置いてあります。